

# Suizid im Alter

DO 2.4., 21:00 Uhr, 3sat

21:00



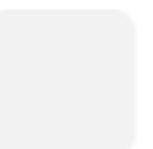
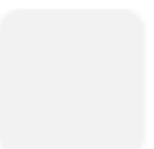
bis 22:00

Übersicht

Bilder

Talk / Gesellschaft und Soziales

16:9



## Details

Rund ein Viertel der **→ Menschen** über 65 Jahre leidet unter Depressionen. Gründe dafür sind Einsamkeit, die körperlichen Defizite, Schmerzen und der Verlust an Freunden und Partnern. Hinzu kommt, dass Vielen auch das Sprechen über ihre Bedürfnisse und Gedanken immer schwerer fällt: Sie haben das Gefühl, dass das, was sie zu sagen haben wenig interessiert oder nicht akzeptiert wird. Dies kann zum Verlust von Anregungen, positiver Sinnerfahrung und motivierenden Erlebnissen führen. Außerdem können nur wenige alte Menschen dem Tempo und den Inhalten der modernen und vom Jugend- und Schönheitswahn beherrschten **→ Gesellschaft** folgen. Resultat: Sie ziehen sich immer weiter zurück, die Abhängigkeiten wachsen. Vielen erscheint der Suizid als einzige noch verbleibende Möglichkeit, der Sinnlosigkeit zu begegnen und das Leben selbstbestimmt